

Какие есть выплаты для тех, кто ждет ребенка?

В России есть несколько видов помощи для беременных:

- пособие при постановке на учет в женскую консультацию;
- пособие по беременности и родам;
- пособие для малоимущих женщин, чьи мужья служат в армии;
- региональные выплаты;
- рецепты на бесплатные лекарства.

3

Кто может рассчитывать на пособие при постановке на учет в женскую консультацию?

Пособие выдают людям и семьям с невысоким доходом. Если это про вас, то нужно встать на учет в женскую консультацию на сроке до 12 недель включительно.

Государство побуждает женщин становиться на учет как можно раньше: это помогает вовремя диагностировать возможные патологии и своевременно начать лечение. А в целом благодаря мерам нацпроекта «Здравоохранение» в 2023 году младенческая смертность снизилась в России до исторического минимума — 4,1 случая на 1000 родившихся детей.

Кроме того, в течение беременности важно еще несколько раз посетить врача. Сделать это нужно в определенные сроки:

- 10-14 недель;
- 18-22 недели;
- 30-32 недели.

Все сведения о ваших визитах к гинекологу окажутся в единой системе, затем их проверят. Если вы пропустите прием, например, из-за того, что лежали в больнице, выплату приостановят до следующего визита к врачу.



Когда вы после выписки придете в женскую консультацию, захватите документ, который подтвердит, что вы были в стационаре, — в противном случае выплаты могут приостановить.

Поддержка родителей в России

Родителей в России во многом поддерживает национальный проект «Демография». Благодаря ему действуют различные меры поддержки для семей с детьми. Так, родителям доступны различные пособия и выплаты, материнский, он же семейный, капитал, семейная ипотека, бесплатная программа переобучения и многие другие.

4

Сколько денег я могу получить?

Размер пособия составляет 50, 75 или 100 процентов от прожиточного минимума для трудоспособного населения. Например, в Москве он равен 25 879 рублям, в Мурманской области — 26 610 рублям, а в Волгоградской — 14 486 рублям. Узнать размер прожиточного минимума в вашем регионе можно на сайте Социального фонда

То, сколько процентов получите именно вы, зависит от дохода вашей семьи:

- 50 процентов — базовый размер выплаты; его получают те, чей доход с учетом этой прибавки превышает прожиточный минимум;
- 75 процентов получают семьи, чей достаток даже с учетом базовой выплаты не превышает прожиточного минимума на человека;

- 100 процентов получают семьи, чей достаток не превышает прожиточного минимума на человека даже с учетом выплаты 75 процентов.

Ежемесячное пособие начинают платить с месяца, когда вы встали на учет в женскую консультацию, но не ранее шестой недели беременности. Деньги будут поступать, пока ребенок не родится.

5

Как подать заявление?

Важно вовремя подать заявление через «Госслуги», в МФЦ или в Социальный фонд: без него пособие не начислят. Сделать это можно с двенадцатой недели беременности.

От вас потребуется только само заявление, все остальные документы Социальный фонд запросит у других ведомств. Правда, если в вашей семье есть военные, полицейские, спасатели или служащие других силовых ведомств, придется предоставить справку о доходах. Она понадобится еще в том случае, если кто-то в вашей семье получает стипендии, гранты и другие научные и учебные выплаты. Справка нужна, чтобы подтвердить доход семьи.

Обычно заявление рассматривают в течение 10 рабочих дней. В редких случаях, например, при нехватке некоторых документов, процесс занимает до 30 рабочих дней.

10

рабочих дней

длится рассмотрение заявления на пособие

6

Все деньги придут сразу?

Нет, они будут начисляться раз в месяц. Например, в апреле вы получите выплату за март, в мае — за апрель и так далее. За тот месяц, когда ваш ребенок появится на свет, вы получите полную сумму вне зависимости от даты родов. Пособие придет только на карту «Мир».

Если беременность по какой-то причине прервется, платить пособие перестанут. Никаких документов для этого подавать не нужно.

7

Как понять, относится ли моя семья к малоимущим?

Для этого доход на каждого члена семьи должен быть ниже прожиточного минимума в [вашем регионе](#). Чтобы рассчитать доход семьи, сложите зарплаты работающих членов семьи за год (у студентов — стипендии), разделите на 12 месяцев и на количество человек в семье.

Например, семья из Саратова состоит из трех человек: жены, мужа и сына-школьника. За год мать заработала 198 тысяч рублей, отец — 246 тысяч. Их общий доход за год составил 444 тысячи рублей. Делим его на 12 месяцев и получаем 37 тысяч рублей. Эту сумму делим на троих членов семьи, получаем 12 333 рубля на человека в месяц.

В 2024 году в Саратовской области прожиточный минимум для работающего человека составляет 13 966 рублей, для ребенка — 13 079 рублей. Это значит, что семья попадает в категорию нуждающихся и может рассчитывать на пособие.

8

Значит, доходы семьи складываются только из зарплаты?

Нет, в доходы семьи также входят:

- премии, авторские гонорары;
- денежное довольствие военнослужащих и сотрудников силовых ведомств;
- доходы предпринимателей, доходы самозанятых;
- пенсии, пособия, стипендии, алименты, выплаты пенсионных накоплений правопреемникам, страховые выплаты;
- компенсации за исполнение государственных или общественных обязанностей;
- доходы от ценных бумаг, от продажи и сдачи в аренду имущества;
- доходы от специального налогового режима «налог на профессиональный доход»;
- содержание судей;
- доходы, полученные за пределами России;
- проценты по вкладам.

А вот выплаты, которые вы ранее получали от государства, к доходам не относятся. Их полный список вы можете найти на [сайте](#) Социального фонда.

9

Что-то еще будут учитывать, помимо дохода семьи?

При назначении пособия оценивают еще и то, каким имуществом владеет семья.

При оценке нуждаемости семьи учитывают жилую и нежилую недвижимость, транспортные средства. Если семье принадлежит имущество сверх допустимого перечня, в назначении пособия откажут

Константин Бахтин юрист

На господдержку могут рассчитывать семьи, у которых есть:

- одна квартира;
- один дом;
- одна дача;
- один гараж или одно машино-место;
- земельный участок площадью не более 25 соток, если он расположен в городских поселениях, и не более одного гектара, если он расположен в сельских поселениях;
- одно нежилое помещение;
- один автомобиль;
- один мотоцикл;
- одна единица самоходной техники (трактор, комбайн или одна единица другой сельскохозяйственной техники) младше пяти лет;
- одна моторная лодка или один катер младше пяти лет.

10

А если в собственности хотя бы на один пункт больше, в пособии откажут?

Не всегда. Например, если квартир или домов у вас несколько, в некоторых ситуациях вы все равно можете получать пособие. В случае с квартирами вам положена выплата, если на каждого члена семьи приходится не более 24 квадратных метров жилья, а в случае с домами — если на каждого приходится не более 40 квадратных метров. А вот если у вас есть в собственности треть или меньше квартиры или дома, это имущество учитывать не

будут. С другими нюансами вы можете ознакомиться на [сайте](#) Социального фонда.

Если же ваша семья многодетная или у кого-то из ее членов есть инвалидность, вы можете владеть двумя машинами, двумя мотоциклами и двумя гаражами или машино-местами — в этом случае пособие вам тоже положено.



НА ГОСПОДДЕРЖКУ МОГУТ РАССЧИТЫВАТЬ СЕМЬИ, У КОТОРЫХ ЕСТЬ



одна моторная лодка
или один катер младше
5 лет



земельный участок
не больше 25 соток
в городе или не больше
гектара в сельской
местности



трактор, комбайн или одна
единица другой самоходной
техники младше 5 лет



один гараж
или одно
машиноместо



одна
квартира



одно
нежилое
помещение



одна дача



один дом



один
мотоцикл



один
автомобиль



Еще одно важное условие касается мощности автомобиля. Если ваша машина младше пяти лет, а ее мощность больше 250 лошадиных сил, платить пособие вам не будут. Но есть исключение для семей, в которых более четырех детей: они получают пособие, если у них есть любой автомобиль, в котором более пяти посадочных мест.

То, какое имущество было у вашей семьи в прошлом или будет в будущем, неважно. Учитывать будут только то, чем вы владеете на момент подачи заявления. Собрать и подавать какие-либо документы вам не придется. Все необходимые сведения Социальный фонд самостоятельно запросит в Росреестре и ГИБДД.

Важно также помнить, что учитывать будут только имущество вашей семьи: в него не входит то, что принадлежит бывшим супругам или гражданским мужьям, брак с которыми не зарегистрирован.

11

Это все условия?

Есть еще одно, его называют **правилом нулевого дохода**. Оно значит, что выплату не получают семьи, в которых кто-то из родителей не имеет заработка без уважительной причины.

По правилу нулевого дохода пособие не назначают, если родители не работают, не занимаются бизнесом или творческой деятельностью, не получают пенсию или стипендию без уважительных причин

Когда вы обращаетесь за пособием, Социальный фонд проверяет, сколько вы заработали за последние 12 месяцев, кроме месяца, предшествовавшего обращению. Например, если вы подали заявление в декабре 2023 года, смотреть будут на доходы с ноября 2022 года по октябрь 2023 года.

Если официальный доход был хотя бы в одном месяце этого периода, подтверждать уважительные причины его отсутствия в остальное время вам не придется. В противном случае понадобится найти уважительные **причины** для 10 месяцев расчетного периода.

12

Я подхожу по всем параметрам. Мне точно дадут пособие?

Если вы соответствуете всем критериям: доход вашей семьи не превышает прожиточный минимум, у вас нет имущества, помимо того, что есть в списке Социального фонда, и вы работали в течение последнего года, то пособие вам назначат.

Главное — помнить, что нужно встать на учет до 12-й недели беременности (и учитывать акушерский срок), подать заявление и посещать врача в установленные сроки. Важно следить за графиком анализов.



13

Как правильно рассчитать срок беременности, чтобы успеть встать на учет?

«Срок беременности определяют несколькими способами. Женщины рассчитывают его, отталкиваясь от первого дня последней менструации. Однако этот метод подходит только тем, у кого цикл регулярный — 26-30 дней», — объясняет акушер-гинеколог Наталья Вергасова.

Правильно определить срок беременности может только акушер-гинеколог, он, скорее всего, будет отличаться от того срока, который женщина рассчитала сама. Но при постановке на учет в женской консультации будут учитывать именно данные от врача.

Акушерский срок беременности могут определять по результатам УЗИ, сделанного в первый триместр беременности. Во время исследования измеряют длину плода от копчика до темени. В этот период все эмбрионы развиваются одинаково, различия появляются на более поздних сроках.

Также срок беременности и предполагаемую дату родов можно рассчитать по последней овуляции. К ней прибавляют 38 недель

14

А какие еще выплаты может получить будущая мама?

Пособие по беременности и родам, которое в обиходе обычно называют декретными, могут получать только официально работающие женщины. Этой выплатой государство как бы компенсирует женщине заработок, который она не получает в последние месяцы беременности и в первые месяцы, пока заботится о ребенке и не работает.

140

дней

длится декретный отпуск в России. Это 70 дней до родов и 70 дней после них

Когда декретный отпуск заканчивается, женщине необязательно сразу выходить на работу: по закону она может находиться в отпуске, пока ребенку не исполнится три года. Правда, в этом случае она будет получать уже другие выплаты. Следите за нашим проектом и узнайте какие.

**КАКИМ БЫЛ ПЕРВЫЙ
В МИРЕ ДЕКРЕТНЫЙ
ОТПУСК?**



**ВПЕРВЫЕ В МИРЕ ОТПУСК
ПО БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ
ПОЯВИЛСЯ В СОВЕТСКОЙ
РОССИИ В 1917 ГОДУ**



**ПОЧЕМУ ОТПУСК ПО
БЕРЕМЕННОСТИ И РОДАМ
НАЗЫВАЮТ ДЕКРЕТНЫМ?**

Понятия «декрет» в законе нет. Декретным отпуск по беременности и родам стали называть по названию декрета ВЦИК, который вводил право на денежное пособие по случаю родов

**НА ЧТО ИМЕЛИ ПРАВО
ЖЕНЩИНЫ**

Кто точно получит декретные?

Получать пособие могут:

- женщины, которые официально работают;
- студентки очной формы обучения;
- государственные и муниципальные служащие;
- военнослужащие на контракте;
- сотрудницы правоохранительных служб;
- женщины, которые остались без работы из-за ликвидации фирмы.

А как быть, если я предпринимательница?

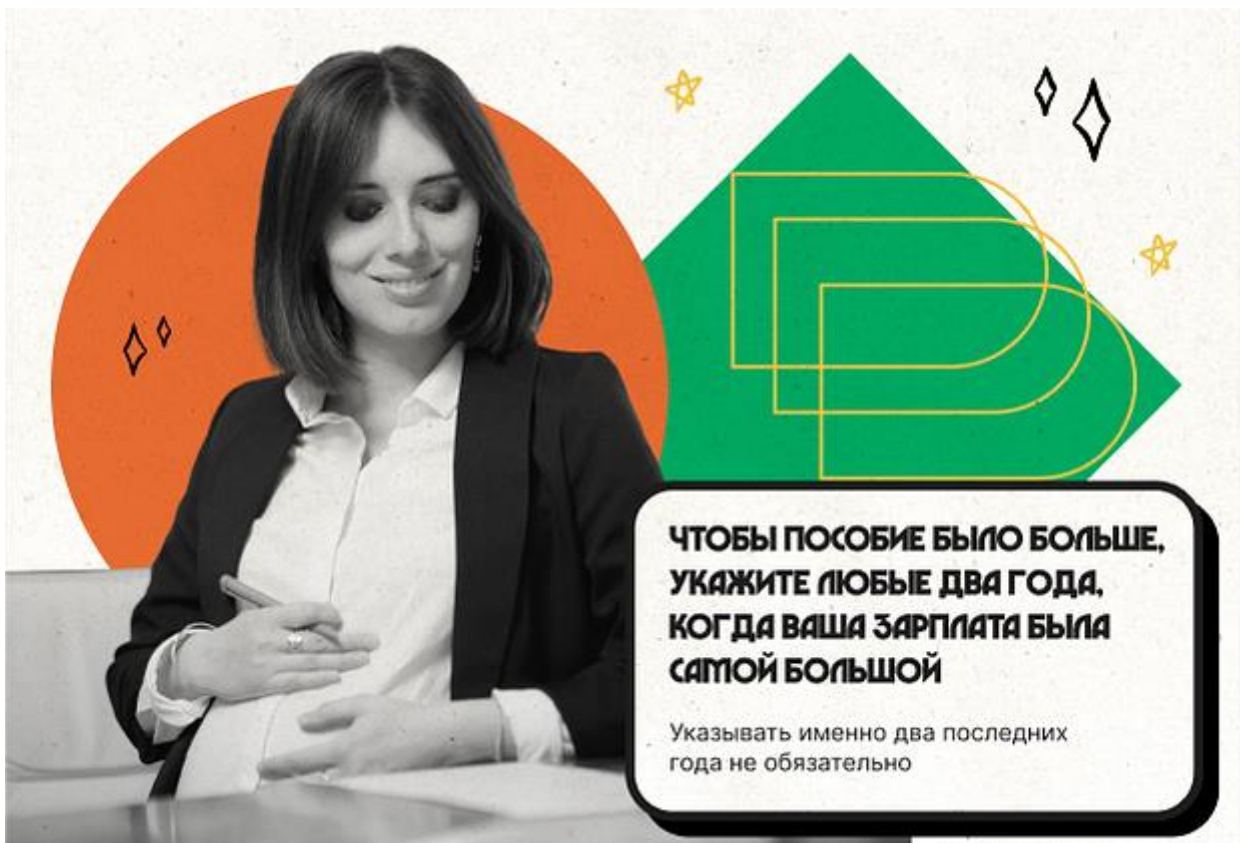
Индивидуальные предпринимательницы, члены крестьянско-фермерских хозяйств, нотариусы и адвокаты, как и другие женщины, которые занимаются частной практикой, тоже могут получить эту выплату. Однако с оговоркой: до ухода в декрет они должны добровольно платить взносы на обязательное социальное страхование. А вот самозанятые получать декретное пособие не смогут.

А что делать, если меня недавно уволили?

Если вы остались без работы из-за ликвидации компании или из-за того, что ваш работодатель потерял статус индивидуального предпринимателя, адвоката или нотариуса, то получать декретные вы все равно будете.

Правда, тут важно помнить о сроках: чтобы рассчитывать на пособие, вы должны в течение 12 месяцев после ликвидации фирмы встать на учет в Центре занятости населения в качестве безработной.

В других случаях декретное пособие тем, кто остался без работы, не платят.



18

Как понять, сколько я получу?

Размер пособия зависит от многих факторов, в том числе от зарплаты и количества дней, которые вы проведете в декретном отпуске. Однако всегда можно заранее рассчитать, сколько денег будете получать. Для этого вы можете воспользоваться специальным калькулятором на [сайте](#) Социального фонда. Можно сделать это и самостоятельно.

Как рассчитать размер пособия самостоятельно

Для начала вам понадобится сложить ваш заработок за последние два года. Например, если вы собираетесь в декрет в 2024 году, вам нужно сложить зарплату за 2022 и 2023 годы. Затем заработанное за два года нужно разделить на количество дней в них: 731, если один из годов был високосным, и 730, если нет. Получившаяся сумма будет вашим средним дневным заработком. Умножив ее на количество дней декрета, вы узнаете, сколько получите за время отпуска по уходу за ребенком.

Например, если в 2022 году вы заработали 800 тысяч рублей, а в 2023 году — 900 тысяч рублей (то есть 1,7 миллиона рублей за два года), то ваш средний дневной заработок составил 2328 рублей. Умножив эту сумму на 140, вы получите 325 920 рублей — именно столько вам перечислит государство за время декрета.

Еще один важный нюанс: если за эти два года вы брали больничный или отпуск по уходу за другим ребенком, эти дни исключат из расчета.

А какое пособие максимальное?

Размер пособия ограничен: с 1 января 2023 в России действует так называемая единая предельная величина базы для исчисления страховых взносов. Ее размер в 2023 году **составляет** 1,917 миллиона рублей.

Это значит, что, если вы получили за два года больше этой суммы, размер вашего пособия будут рассчитывать, исходя из нее, а не исходя из вашего реального заработка.

Однако максимальная сумма пособия была существенно увеличена с 1 января 2024 года: теперь она **составляет** 565 тысяч рублей, что на 182 тысячи больше, чем еще в прошлом году.

А вот если сумма вашего ежемесячного пособия оказалась меньше минимального размера оплаты труда (МРОТ), ее, наоборот, увеличат: пособие не может быть меньше МРОТ. Если вы живете в районах Крайнего Севера или в приравненных к ним местностях, декретные будут еще больше: МРОТ умножат на районный коэффициент.

₽ 19 242

минимальный размер оплаты труда в 2024 году

Пособие в размере МРОТ также получают женщины, чей стаж оказался меньше шести месяцев. Причем его размер не вырастет, даже если они живут на Крайнем Севере. А вот максимальный размер пособия для женщин, которых уволили при ликвидации предприятия, составляет 12 тысяч рублей.

Студенткам же положены декретные в размере стипендии. Причем, если женщина и работает, и учится, она **может получить** два пособия: по месту работы и по месту учебы.

Когда заплатят декретные: до родов или после?

Всю сумму декретных выплачивают одновременно, одним платежом. Это происходит так: работодатель (или сама женщина, если она ИП) передает все необходимые документы в Социальный фонд. Как правило, деньги поступают в течение 10 дней после того, как фонд получил все документы.

Таким образом, то, когда вам перечислят деньги, зависит от того, как скоро вы передадите работодателю все необходимые документы.

Получить декретные, как и пособие по постановке на учет в женскую консультацию, можно на карту «Мир».

21

Как оформить декретные?

Раньше деньги перечисляли через работодателя, но с 2021 года Социальный фонд делает это напрямую. Чтобы получить пособие, вам нужно только предоставить работодателю несколько документов.

- Больничный лист. Обычно его оформляют на 30-й неделе беременности. Если у вас будет двое или больше детей (такую беременность еще называют многоплодной), то на 28-й неделе. Достаточно сообщить номер электронного больничного работодателю.
- Заявление на отпуск по уходу за ребенком. Его можно заполнить прямо в бухгалтерии на работе. Там нужно будет указать дату и номер больничного листа, а также дату начала и окончания отпуска.
- Заявление на пособие. В нем, помимо всего прочего, должны быть реквизиты счета для зачисления денег. Заполнить его тоже можно в бухгалтерии.

Работающим женщинам нужно предоставить документы в отдел кадров, студенткам — по месту учебы, а служащим по контракту — по месту службы. Предпринимательницы и женщины с частной практикой оформляют пособие через Социальный фонд.

А если вас уволили при ликвидации фирмы, то подать заявление вы можете либо в Социальный фонд, либо на портале «Госуслуги». Вам также придется принести еще несколько документов: трудовую книжку или заверенную выписку о последнем месте работы, справку о постановке на учет в Центре занятости и решение о государственной регистрации прекращения деятельности фирмы, в которой вы работали.

Важно! Если в те два года, доход за которые будут учитывать при расчете пособия, вы работали в разных компаниях, то потребуются данные о зарплате в каждой из них. Вы можете попросить нынешнего работодателя запросить эти сведения через Социальный

22

Можно ли уйти в декрет, если мы усыновили ребенка?

Да, но только если ему меньше трех месяцев. В этом случае вы можете получить декрет с момента усыновления до истечения 70 дней со дня рождения ребенка. Если вы усыновили двоих или троих детей, то срок отпуска увеличивается до 110-о дня с момента их появления на свет.

23

Помогут ли мне, если мужа забрали в армию?

Женам призывников на срочную службу полагается единовременная выплата. С 1 февраля 2024 года ее размер составляет составляет 38 963 рубля. На Крайнем Севере она выше благодаря районному коэффициенту. Чтобы претендовать на выплату, нужно, чтобы ваш брак был зарегистрирован официально и чтобы срок беременности был не менее 180 дней.

24

Как оформить единовременную выплату?

Подать заявление можно в Социальный фонд или в МФЦ. Если выберете второй вариант, то лучше уточните заранее, принимает ли МФЦ вашего региона такое заявление. Из документов вам понадобятся:

- копия свидетельства о браке;
- сведения о сроке беременности;
- справка о прохождении мужем военной службы по призыву (с указанием срока службы).

Чтобы обратиться за выплатой, у вас есть довольно много времени: подать заявление можно вплоть до полугода со дня демобилизации мужа. Но в этом случае понадобится уже справка о прохождении службы.

25

А какие меры поддержки есть в разных регионах?

Каждый регион России может устанавливать дополнительные выплаты беременным женщинам. Например, в Московской области женщина с 12-й недели беременности может [получать](#) по 400 рублей в месяц на питание. В Пензенской области эта сумма [составляет](#) 580 рублей, а в [Нижегородской области](#) — 600 рублей.

Узнать, какие выплаты предусмотрены в вашем регионе, вы можете в местных органах соцзащиты.

26

Какие еще бывают пособия для тех, кто собрался рожать?

В Санкт-Петербурге женщины могут [получить](#) после родов специальную выплату от городского правительства. Обратиться за ней можно в течение полутора лет после появления ребенка на свет. За рождение первого ребенка жительница Санкт-Петербурга получит 39 141 рубль, второго — 52 191 рубль, а третьего и последующих детей — по 65 232 рубля.

Единственное условие — нужно встать на учет до 20-й недели беременности включительно

Эти деньги поступят на специальную карту. Снять с нее наличные нельзя, ей можно только оплатить товары для детей и продукты питания в некоторых магазинах. Полный перечень магазинов, принимающих «Детскую карту», есть на [сайте](#) проекта.

В Москве женщины тоже получают помощь от правительства города, если встают на учет в женскую консультацию на сроке до 20-й недели. Выплата оформляется через [портал](#) mos.ru и перечисляется уже на следующий месяц после подачи заявления. Правда, ее размер значительно меньше, чем в Петербурге, — 759 рублей.

27

А можно ли получить бесплатно лекарства и витамины?

Еще один плюс того, что вы встали на учет в женскую консультацию, — **возможность** бесплатно получать некоторые лекарства и витамины. Для этого понадобится родовой сертификат — электронный документ, который оформляют в женской консультации, когда срок составляет 30 недель при беременности одним ребенком и 28 недель при беременности несколькими детьми.

В 2023 году условная стоимость родового сертификата составляет 12 тысяч рублей. Обналичить эти деньги нельзя: их получит женская консультация, роддом, а впоследствии и детская поликлиника за то, что оказали вам услуги. Важное условие: все эти медучреждения должны быть государственными. Оплатить визит в частную клинику родовым сертификатом нельзя.

Может показаться, что этот документ нужен скорее государству, чем женщинам. Однако часть средств из родового сертификата вы можете потратить во время беременности на лекарства и витамины.



75 % ВРОЖДЕННЫХ ПОРОКОВ РАЗВИТИЯ ЦЕНТРАЛЬНОЙ НЕРВНОЙ СИСТЕМЫ У ДЕТЕЙ МОЖНО ПРЕДОТВРАТИТЬ, ЕСЛИ БЕРЕМЕННЫЕ ПРИНИМАЮТ ФОЛИЕВУЮ КИСЛОТУ

Ее дефицит может привести к непоправимым последствиям во время формирования нервной трубки плода. Поэтому врачи прописывают фолиевую кислоту всем будущим мамам

«Во время беременности я бесплатно получала витамины "Элевит Пренаталь". Но рецепт на них мне выписали только после моей просьбы. Не стесняйтесь задавать вопросы врачу, ведущему беременность, и требовать то, что вам положено по закону», — советует журналистка Галина Нежнева.

Когда родовой сертификат готов, врач может по своей инициативе или по вашей просьбе выписать вам лекарства. Если стоимость препаратов меньше 990 рублей, получите их бесплатно. В противном случае сможете компенсировать 50 процентов их стоимости. Адреса аптек, в которых можно расплатиться родовым сертификатом, подскажет врач.

Единого перечня лекарств, которые можно получить бесплатно, не существует: в разных частях России слишком разный климат, поэтому каждый регион формирует список самостоятельно — исходя из потребностей именно его жителей. Какие лекарства можно получить бесплатно в вашем городе, расскажут в женской консультации. Однако обычно в этом списке есть витамин Е, фолиевая кислота, а также препараты, содержащие железо, магний и кальций.